

1. Korzystanie z zegarka

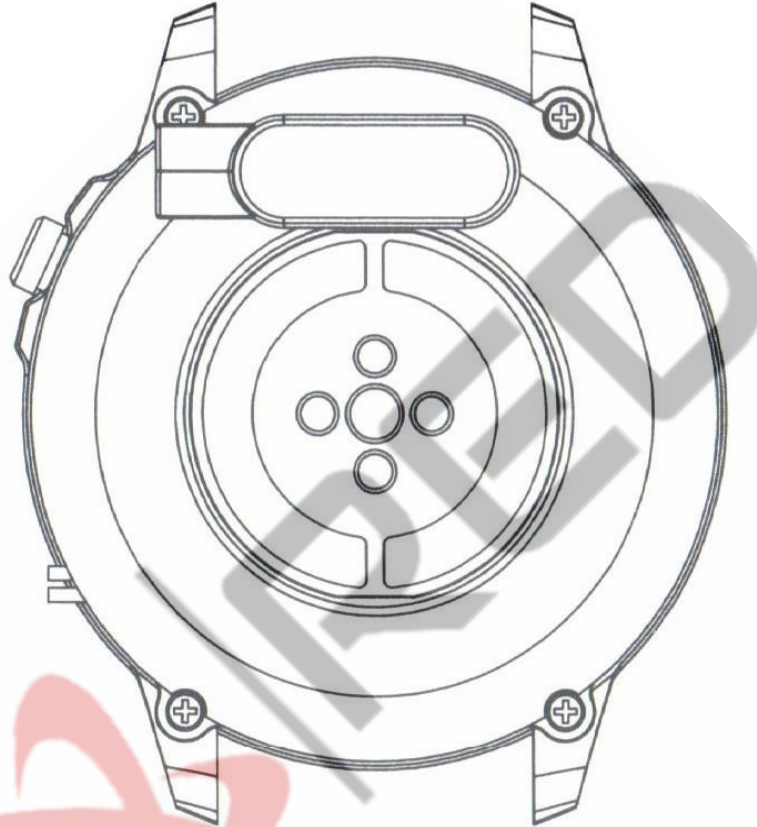


Przycisk: przytrzymaj dłużej przycisk aby włączyć lub wyłączyć zegarek; naciśnij przycisk aby otworzyć ekran startowy lub zgasić ekran.

Na ekranie startowym przesunij palcem w górę, aby wejść do głównego menu; w dół aby sprawdzić stan zegarka; w lewo aby zmierzyć puls; lub prawo aby sprawdzić nieodebrane wiadomości.

2. Ładowanie baterii

Aby naładować zegarek przyłóż końcówkę magnetyczną w pobliże wejścia zgodnie z rysunkiem poniżej, a następnie podłącz kabel do portu usb.



Naładowanie pustej baterii trwa około 2 godziny. Po pełnym naładowaniu zegarek będzie pracować przez 5 do 7 dni, lub utrzyma baterię przez 30 dni w stanie wyłączenia. Prosimy o nie korzystanie z zegarka w trakcie ładowania.

3. Łączenie z aplikacją

Aby korzystać ze wszystkich funkcji zegarka, konieczne będzie ściągnięcie specjalnej aplikacji na telefon. Wyszukaj „TFit” na Apple/Play Store, lub zeskanuj kod QR z zegarka.

Po zainstalowaniu aplikacji „TFit” upewnij się że zegarek jest włączony. Jeśli po naciśnięciu przycisku pojawia się ekran startowy, to znaczy że zegarek jest włączony. W przeciwnym przypadku przytrzymaj przycisk dłużej aby go włączyć. Jeśli zegarek nadal nie reaguje – podłącz go do ładowania i spróbuj ponownie później.

Włącz aplikację „TFit”. Upewnij się, że funkcja bluetooth w telefonie jest aktywna, a następnie naciśnij na „Dodaj urządzenie” w aplikacji. Na liście pobliskich urządzeń znajdziesz jedno o nazwie „L8”. Naciśnij je aby połączyć zegarek z telefonem.

Aplikacja „TFit” wymaga co najmniej 2 uprawnień do prawidłowego funkcjonowania: musi mieć możliwość wyświetlania powiadomień, oraz musi być w stanie działać w tle. Bez tego funkcje takie jak znajdowanie telefonu nie będą działać.

W przypadku problemów z połączeniem, spróbuj wyłączyć i włączyć funkcję bluetooth w telefonie.



4. Opis funkcji

Data, godzina oraz język zostaną automatycznie zsynchronizowane po podłączeniu zegarka przez bluetooth z telefonem.

Ekran startowy: po naciśnięciu przycisku zegarek prawie zawsze wyświetli ekran startowy. Przytrzymując palec na ekranie startowym przez około 2 sekundy możesz przejść do menu zmiany ekranu startowego. Przesuwaj palcem w prawo lub lewo aby wybrać ekran, po czym przytrzymaj palec na ekranie aby potwierdzić wybór.

Monitorowanie snu: zegarek będzie automatycznie kontrolował czas snu w okresie od 10 po południu do 8 rano. Możesz sprawdzić jakość snu w aplikacji w zakładce raporty.

Powiadomienia: możesz zobaczyć informację o nadchodzących telefonach, smsach i informacjach z portali społecznościowych. Po odebraniu wiadomości, zegarek zacznie wibrować. Naciśnij przycisk z boku zegarka aby zatrzymać wibracje. Wejdź w zakładkę „Więcej” w aplikacji „FunDo” i wybierz opcję „Powiadomienia aplikacji” aby ustawić które aplikacje mogą wysyłać wiadomości na zegarek. Tylko 5 ostatnich wiadomości będzie zapamiętanych. Po przekroczeniu limitu, otrzymanie nowej wiadomości skasuje najstarszą odebraną wiadomość.

Ekran stanu zegarka: na ekranie startowym przesunij palcem w dół aby sprawdzić stan zegarka. Będą tam wyświetlone 4 ikony. Na górnej części ekranu pokazany będzie stan baterii. W lewym dolnym rogu będzie ikona pokazująca stan połączenia z telefonem – granatowa litera B oznacza że połączenie jest stabilne, z kolei szara ikona oznacza że połączenia brak. W prawym dolnym rogu ekranu jest ikona przedstawiająca siłę podświetlenia ekranu. Naciśnij palcem na ikonę podświetlenia aby zwiększyć lub zmniejszyć podświetlenie. W dolnej części ekranu, ikona księżycy pozwala na przejście w tryb „nie przeszkadzać”. Pełny księżyc oznacza że tryb „nie przeszkadzać” jest włączony, a pusty – że wyłączony. Naciśnij na ikonę księżycy aby włączyć lub wyłączyć tryb „nie przeszkadzać”.

5. Główne menu

Przesunij palcem w górę na ekranie startowym aby wejść do głównego menu. Przesuwaj palcem w górę lub dół ekranu aby przejść przez kolejne funkcje zegarka. Naciśnij palcem na ikonę funkcji aby otrzymać więcej informacji, bądź aby skorzystać z wybranej funkcji.

W kolejności z góry do dołu, funkcje głównego menu to:

Kroki: pokazuje ilość przebytych kroków. Przesunij palcem na ekranie w lewo aby zobaczyć informację o spalonych kaloriach i przebytej odległości.

Sen: pokazuje ilość przespanych godzin ostatniej nocy. Przesunij palcem na ekranie w lewo aby zobaczyć więcej informacji na temat faz snu.

Sterowanie muzyką: po wejściu do aplikacji muzycznej, takiej jak np. itunes, można użyć tej funkcji zegarka do pauszowania i wznawiania muzyki. Można też wybierać następny lub poprzedni utwór.

Pogoda: pokazuje aktualną temperaturę, pogodę i datę. Informacje czerpane są z internetu przy pomocy telefonu.

Tętno: zegarek posiada dwie aplikacje do badania tętna. Każda z nich jest skalibrowana inaczej pod względem danych użytkownika. Aby zobaczyć którą z nich należy używać, najpierw zbadaj tętno profesjonalnym sprzętem, a później sprawdź która aplikacja daje prawidłowy pomiar. Zegarek potrzebuje około 30 sekund na wykonanie jednego pomiaru.

Ciśnienie krwi: pozwala na zbadanie ciśnienia krwi. Badanie zajmuje około pięćdziesiąt sekund do pełnej minuty. Pomiar będzie trochę zaniżone dla kobiet oraz dla osób powyżej 30 roku życia.

Saturacja krwi: pokazuje procentowo ile procent tlenu znajduje się we krwi. Normalne wartości to pomiędzy 94 a 99 procent.

Ćwiczenia: pozwala na zapisywanie informacji o wykonanych ćwiczeniach. Przesuwaj palcem w górę lub dół aby wybrać wykonywane ćwiczenie: chodzenie, bieganie, jazda rowerowa, wspinaczka, pływanie, piłka nożna, koszykówka, tenis stołowy, badminton. Ostatnia funkcja pozwala na przeglądanie wykonanych ćwiczeń tego samego dnia. Po wybraniu wykonywanego ćwiczenia zegarek odliczy od 3, i zacznie zapisywać czas ćwiczenia. Możesz użyć przycisku pauzy aby wstrzymać wykonywanie ćwiczenia. Po zakończeniu ćwiczeń, naciśnij przycisk stop aby zapisać informacje o spalonych kaloriach jak i o tętnie użytkownika w trakcie wykonywania ćwiczeń. Wszystkie informacje można podejrzeć w aplikacji. W przypadku krótkiego czasu wykonywania ćwiczeń, dane nie zostaną zapisane – w tej sytuacji na zegarku pojawi się napis „Za mało danych aby zapisać”.

Alarm/budzik: pokazuje aktualnie ustawione alarmy. Aby dodać alarm, lub zmienić godzinę alarmu, wejdź w aplikację „FunDo”, kliknij na zakładce „Więcej” w prawym dolnym rogu, po czym wybierz funkcję „Alarmy”.

Stoper: pozwala na precyzyjne odliczanie czasu. Działa jak każdy stoper. Przesuń palcem po ekranie w prawo lub lewo aby wrócić do głównego menu.

Licznik czasu: określ czas po którym chcesz otrzymać powiadomienie w zegarku. Możesz zdefiniować ilość godzin, minut i sekund po jakim włączy się alarm. W trakcie odliczania pozostałe funkcje zegarka zostaną zatrzymane.

Szukanie telefonu: naciśnij aby telefon zaczął dzwonić. Naciśnij na przycisk zegarka aby zatrzymać alarm.

Robienie zdjęć: rozbudź telefon, a przejdzie on automatycznie w tryb robienia zdjęć. Naciśnij lekko na ekran zegarka, a telefon zrobi zdjęcie. Dzięki temu możesz wykonywać zdjęcia zdalnie.

Ustawienia: pozwala na wykonanie jednej z 3 operacji:

- Wyłącznik: naciśnij aby wyłączyć zegarek
- Informacje: wyświetla informacje o numerach seryjnych oraz adresie bluetooth
- Reset: przywraca zegarek do ustawień fabrycznych

